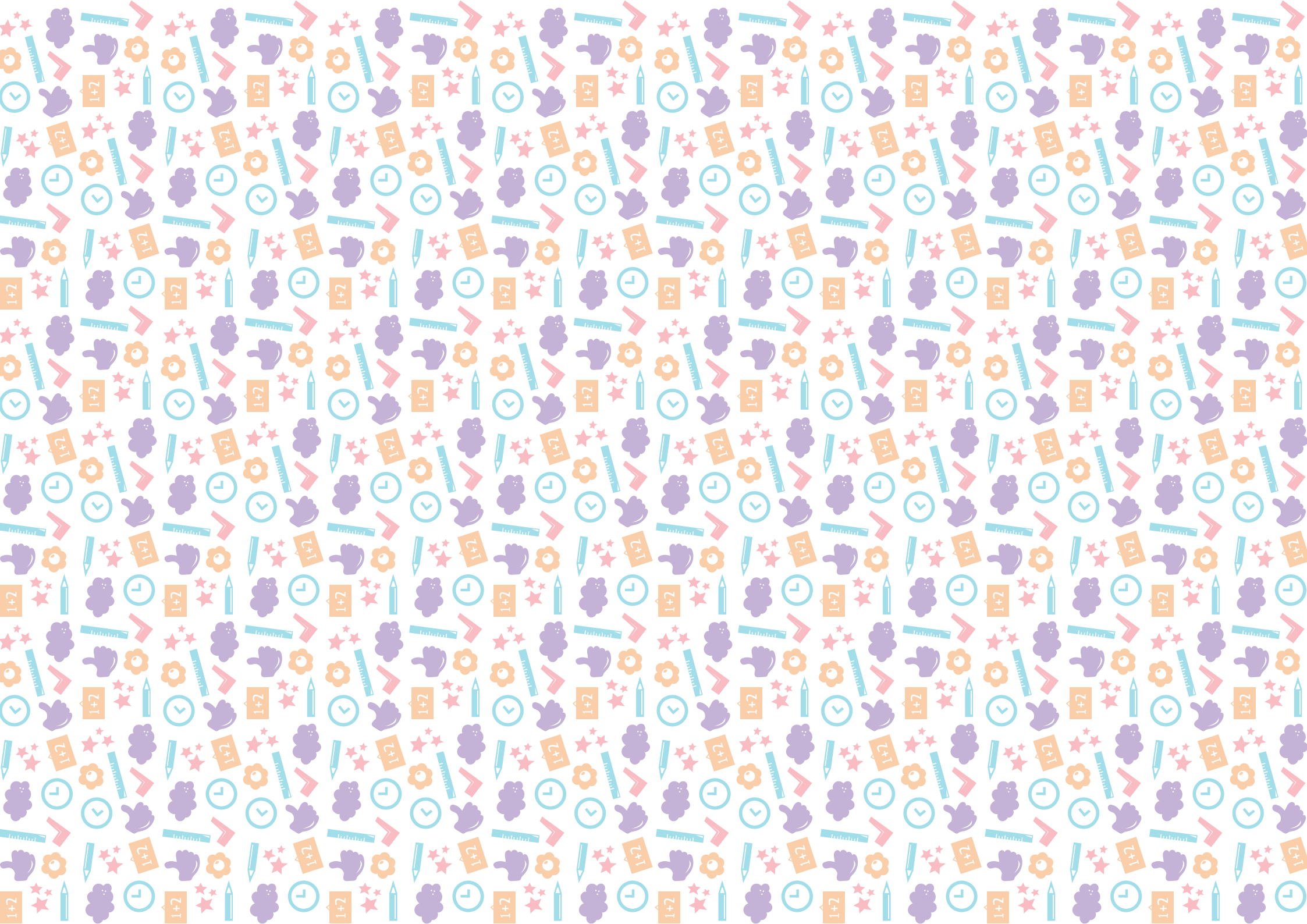




Tomater

Visste du att en person som har pollenallergi även kan reagera på vissa födoämnen under pollensäsongen? Det kallas korsallergi. Till exempel kan personer som är allergiska mot gräs eller träd också reagera på tomater. Ett vanligt symtom är klåda i munnen.



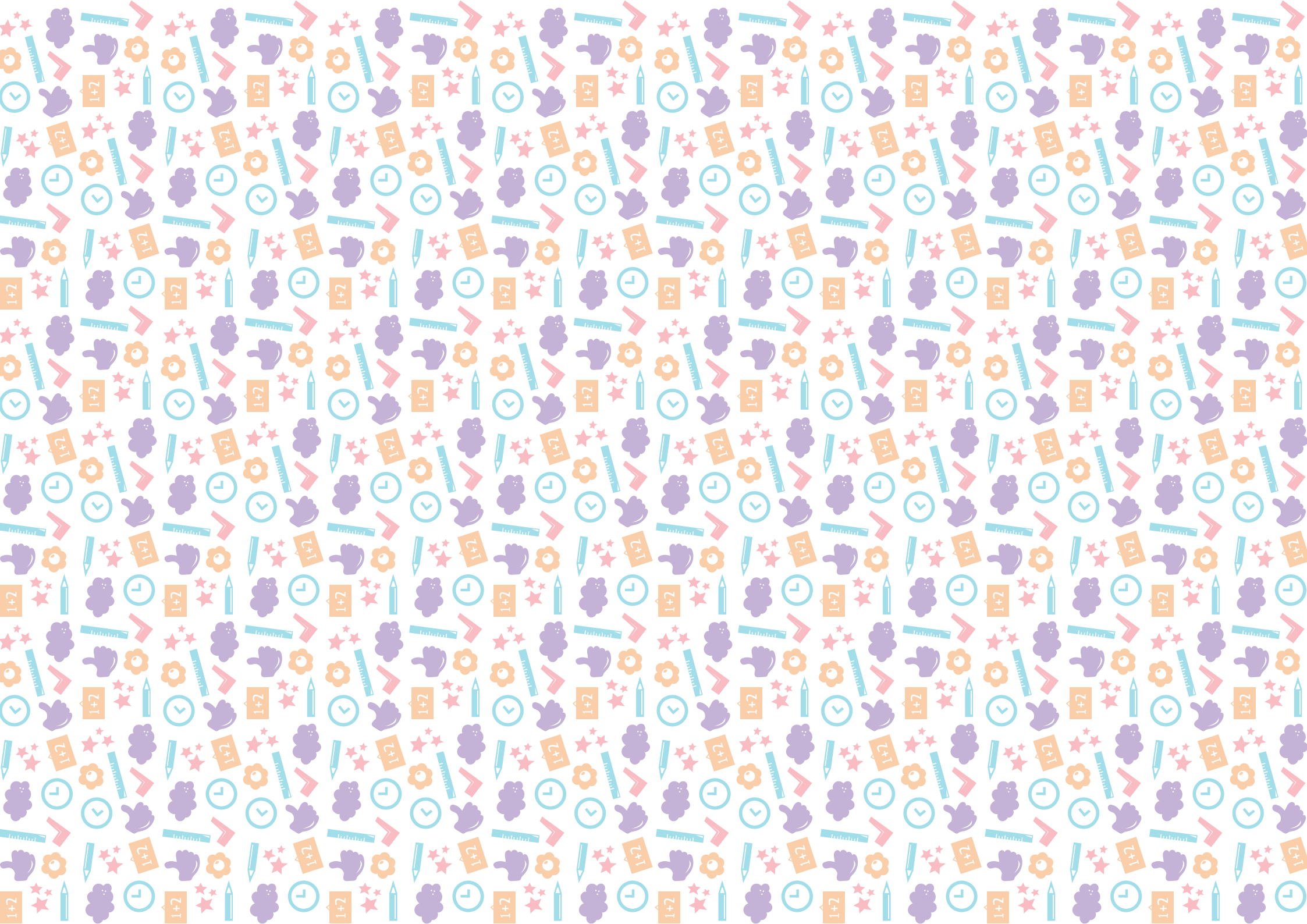




Nötter

Visste du att nötallergi och jordnötsallergi är de vanligaste allergierna i världen? Nötallergi kan vara luftburen, vilket betyder att personer med allvarlig nötallergi inte kan vara i samma rum som nötter.





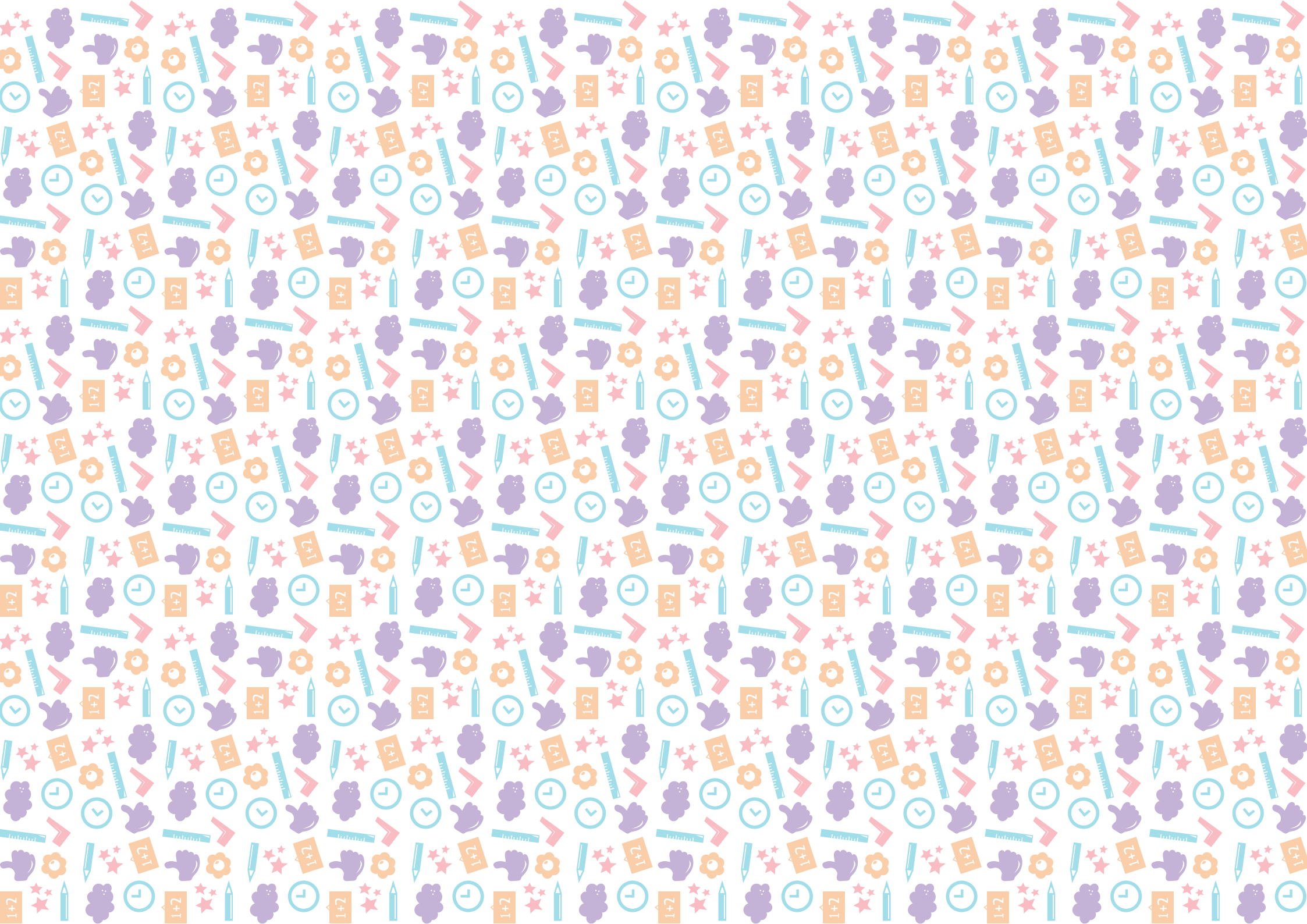


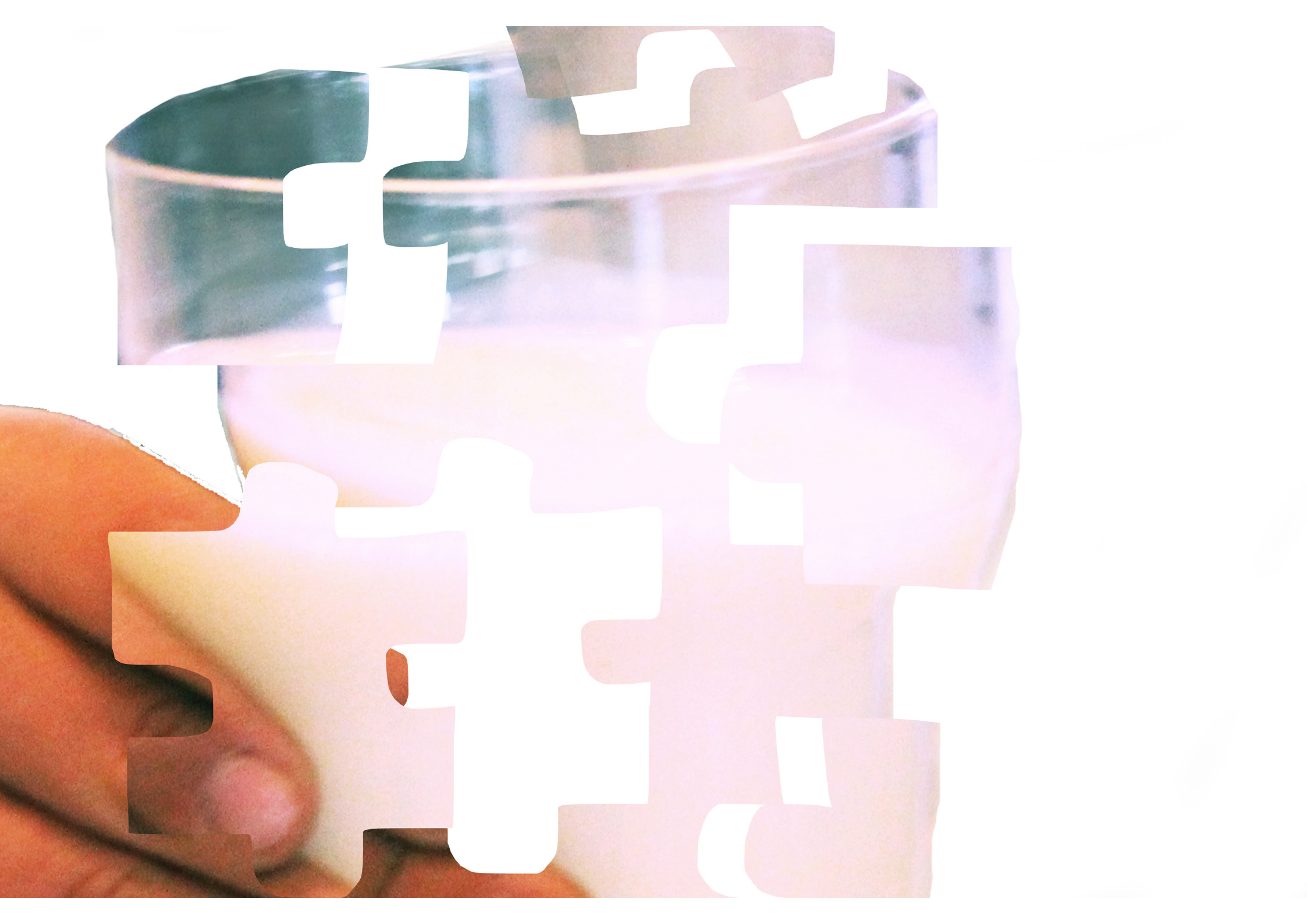
Astma och doftöverkänslighet

Visste du att astma är en vanlig sjukdom bland barn och unga? Vid astma får en svårt att andas och behöver medicin. Vad som framkallar astma varierar från person till person och kan vara alltifrån mögel och kall luft till parfym och avgaser.

Det går också att vara överkänslig mot starka dofter och få besvär som liknar astma. Besvären kan orsakas av även små mängder av till exempel tvättmedel, blommor eller schampo.



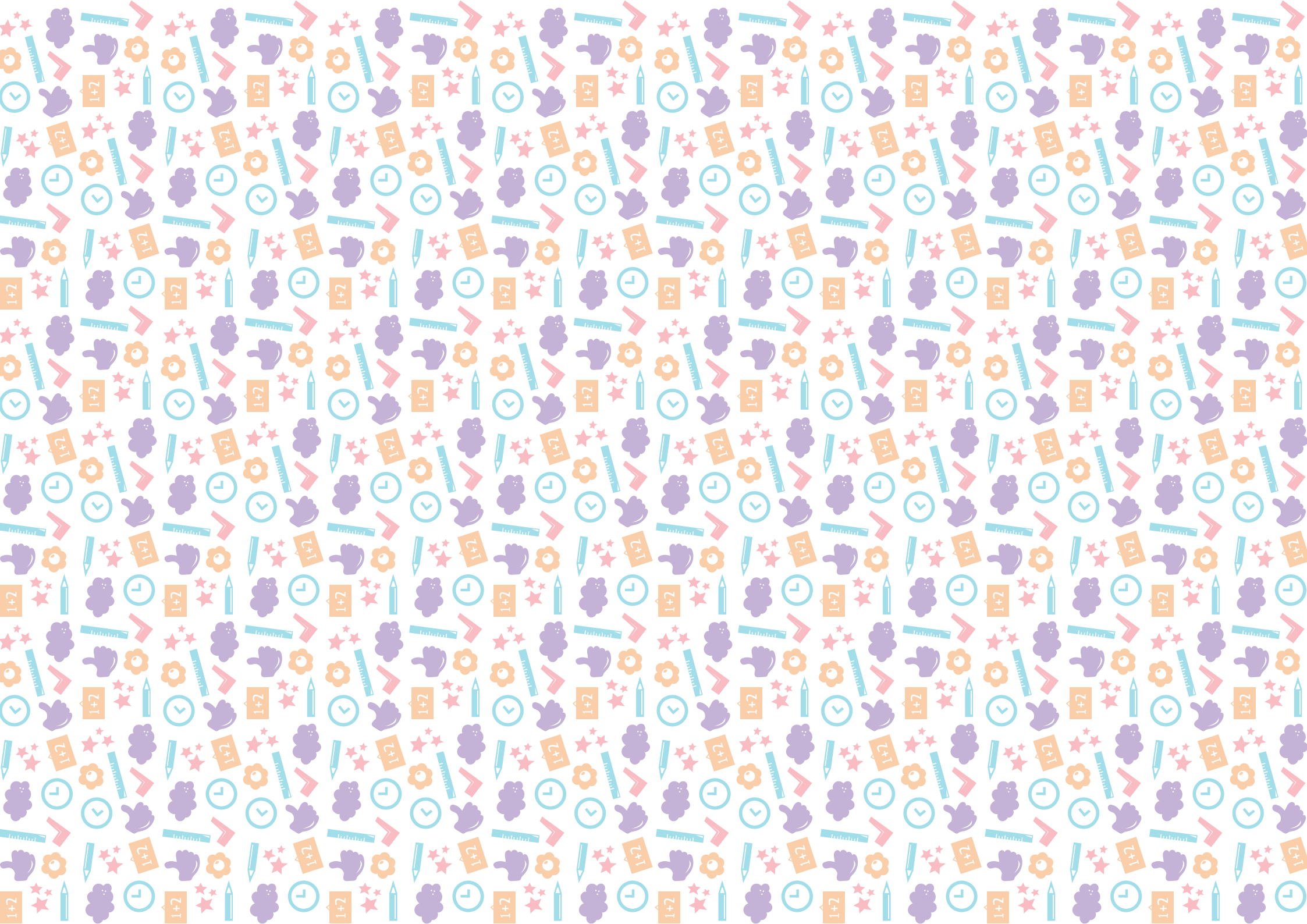


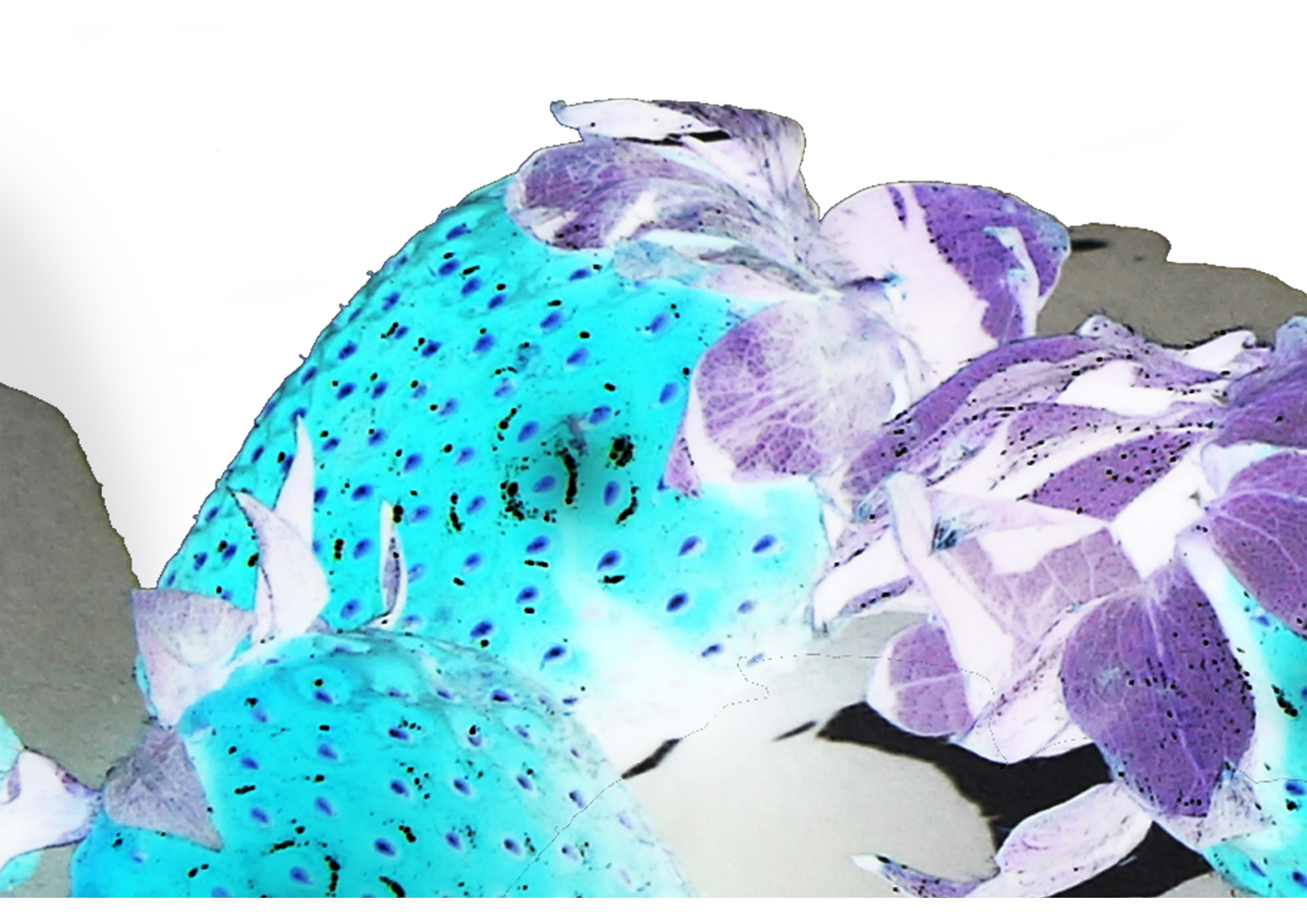


Mjölk

Visste du att en person kan vara allergisk mot mjölkprotein eller intolerant mot laktos - som finns i mjölk? De här två blandas ganska ofta ihop, men är egentligen helt olika saker – och livsviktiga att skilja på! Vanliga besvär vid laktosintolerans är ont i magen, gaser och diarré, medan mjölkproteinallergi kan ge livshotande besvär som gör att personen snabbt måste uppsöka sjukvård.



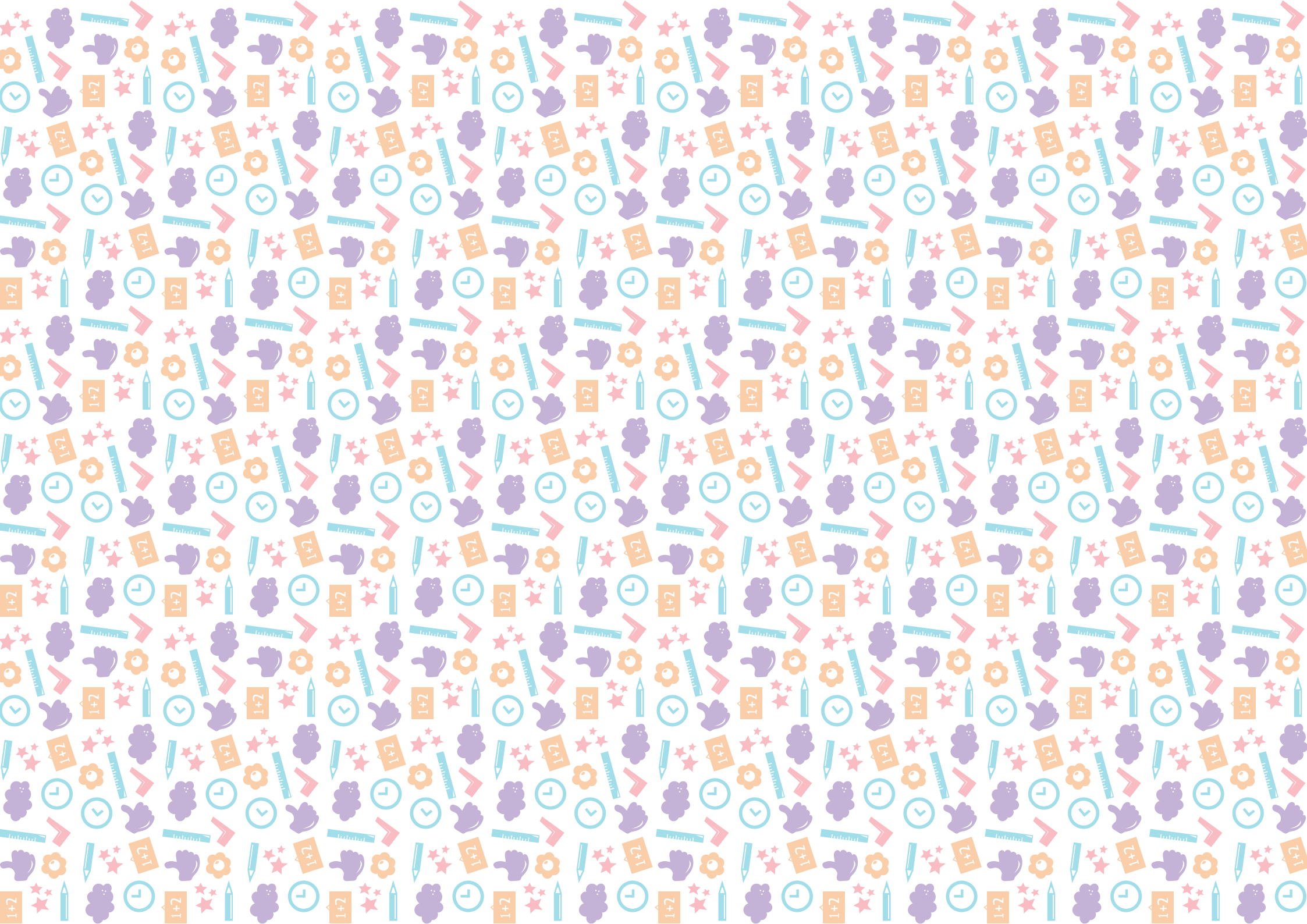




Jordgubbar

Visste du att en person som har pollenallergi under pollensäsongen även kan reagera på vissa födoämnen? Det kallas korsallergi. Till exempel kan personer som är allergiska mot gräs eller träd också reagera på jordgubbar. Ett vanligt symtom är klåda i munnen.



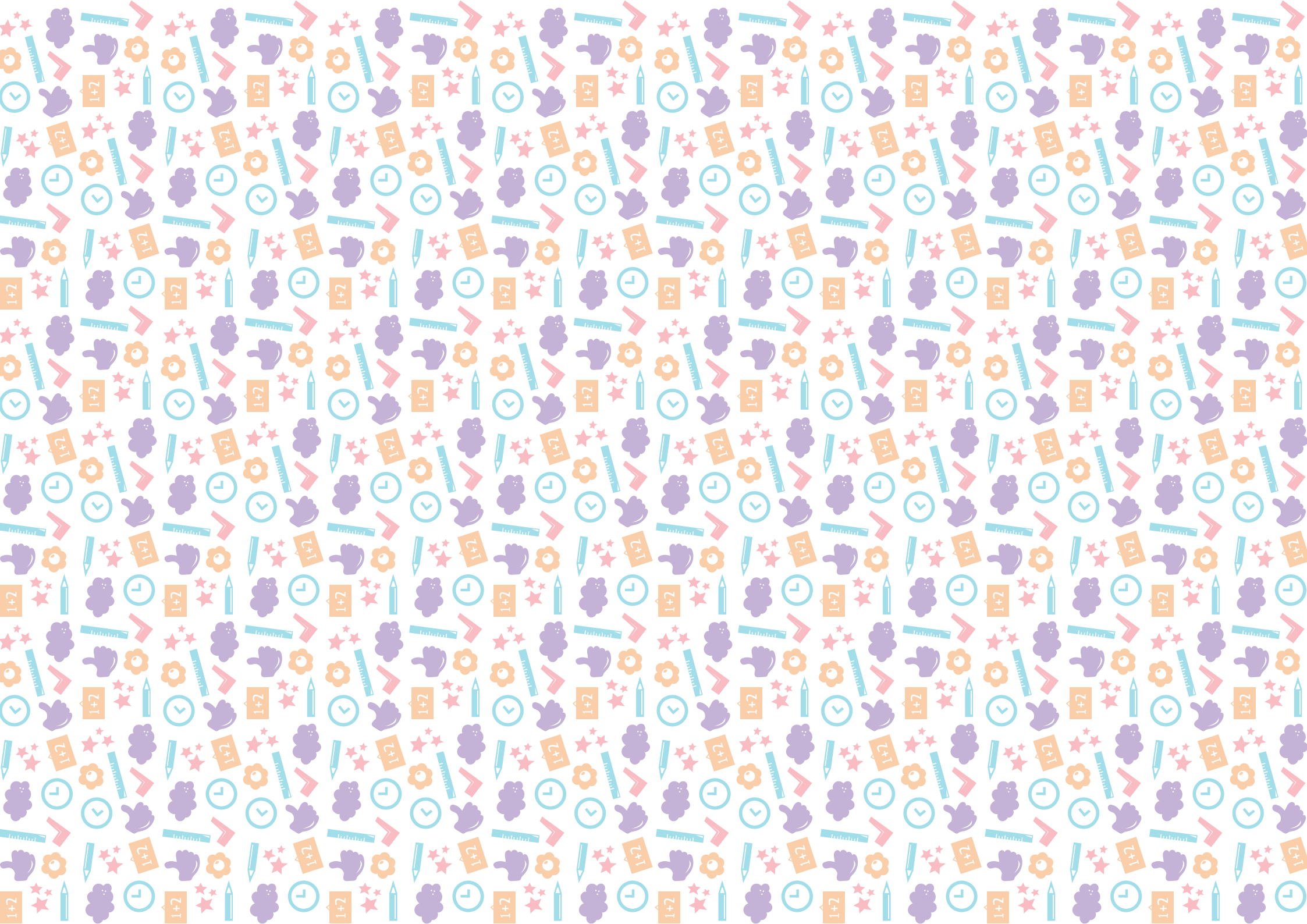




Hästar (pälsdjursallergi)

Visste du att ungefär 7 % av alla barn i Sverige har pälsdjursallergi och att ungefär 40 % av alla barnfamiljer har något typ av pälsdjur hemma? De djur som är vanligast att vara allergisk mot är hund och katt, men det går att vara allergisk mot nästan alla djur.



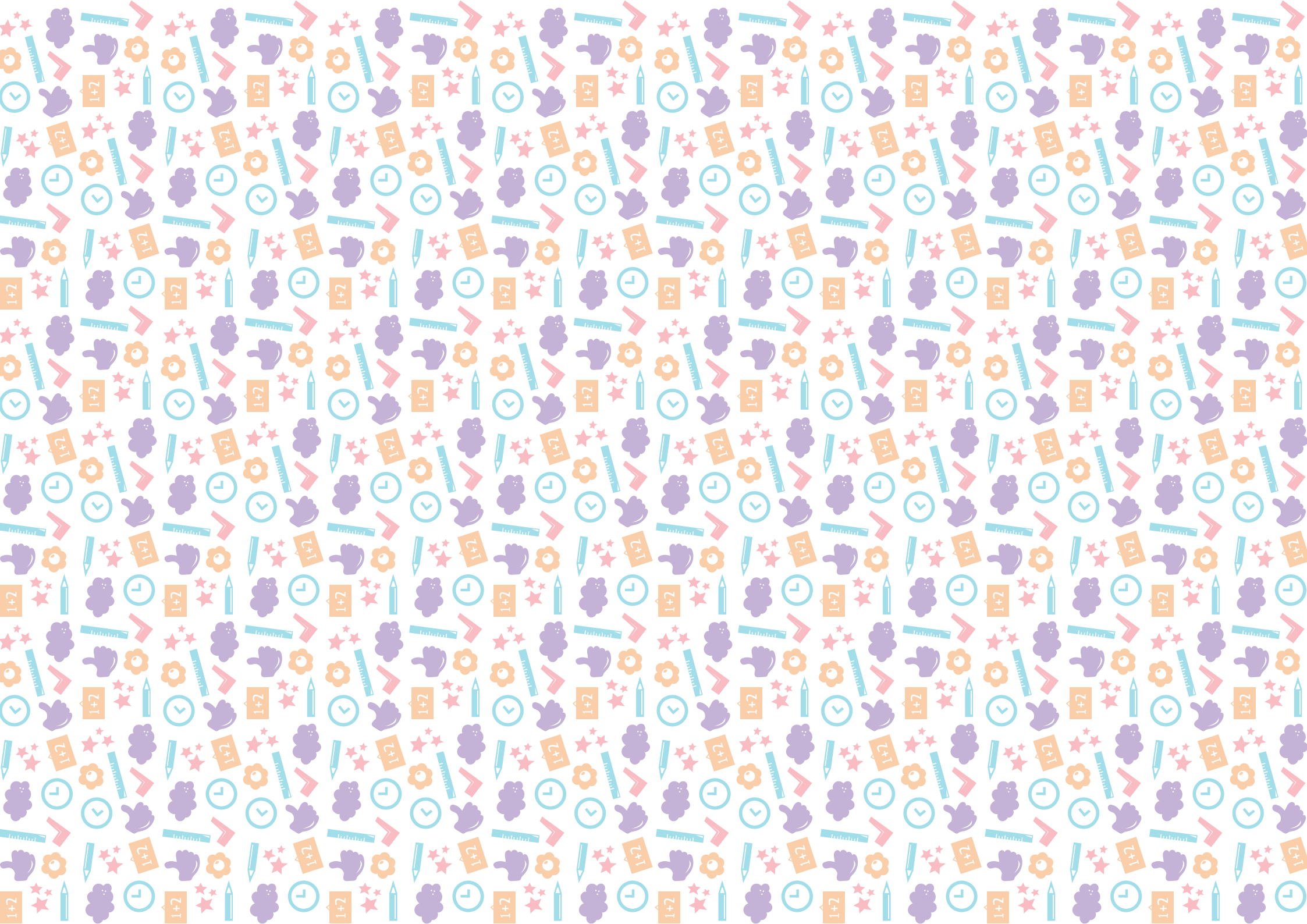




Pollen och gräs

Visste du att ungefär var femte person i Sverige har pollenallergi? Pollen är små korn som sprids med vinden och som gör att våra växter kan föröka sig. Det finns flera olika sorters pollen, olika gräs- och trädarter till exempel, och det går att vara allergisk mot en eller flera. Pollenallergi kan variera under året – det beror på vilka träd och växter som är aktiva vid vilken tidpunkt.



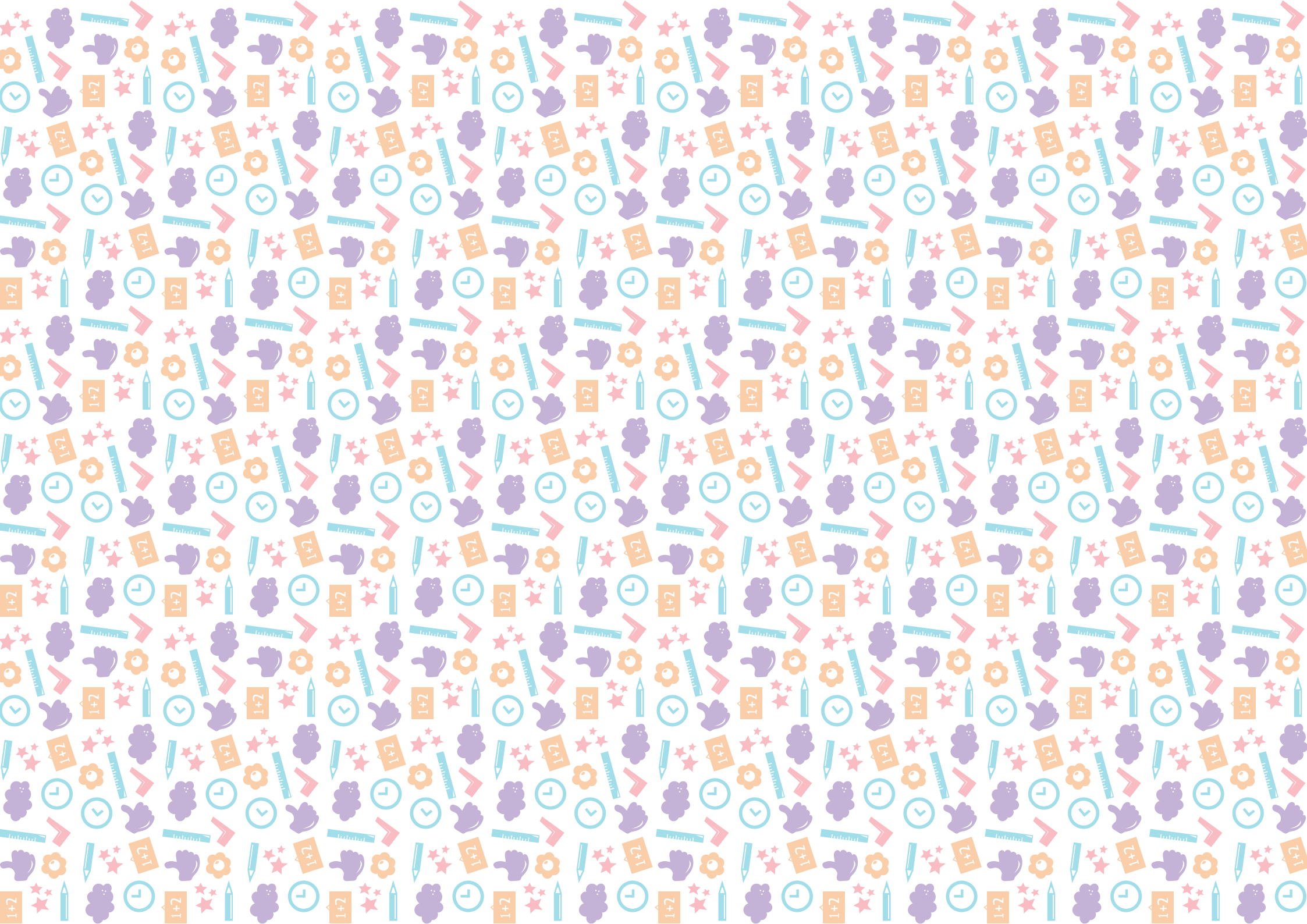




Fisk

Visste du att fiskallergi ofta upptäcks när en är barn? Vissa är allergiska mot alla typer av fisk medan andra bara mot specifika sorter. Vissa personer som har allvarlig fiskallergi kan inte vara i samma lokal där det tillagas eller äts fisk.







Bröd (gluten)

Visste du att det finns en sjukdom som heter celiaki? Det kallas ofta för glutenintolerans. Det är ingen allergi, utan en livslång sjukdom. En person som har celiaki mår dåligt av att äta gluten, som finns i vete, råg och korn. För att hålla sig friska behöver personer med celiaki undvika att ens få i sig brödsulor.

